



á

Ciudad del Sol

CURSO 23-24



COLECTIVIDADES .
antonidánavarro
Alimentando las buenas costumbres desde 1989

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SEMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA MIXTA CON PECHUGA DE PAVO • MACARRONES BOLOÑESA • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • ESTOFADO DE TERNERA • ENSALADA • PIZZA VARIADA • PAN INTEGRAL • FRUTA DEL TIEMPO 	<ul style="list-style-type: none"> • FIDEUÁ DE MARISCO • ENSALADA • CROQUETAS • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • GUISO DE PAVO CON ALBONDIGAS • ENSALADA • CON ATÚN Y QUESO FRESCO • PAN INTEGRAL • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON MAGRA • ENSALADA CAMPESINA • PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
SEMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • GUISO DE MERLUZA • LOMO EMPANADO CON ENSALADA • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA • HAMBURGUESA CON PATATAS • PAN INTEGRAL • FRUTA DEL TIEMPO 	<ul style="list-style-type: none"> • ENSALADA CAMPESINA • ARROZ Y PAVO • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • LENTEJAS CON CHORIZO • TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA • PAN INTEGRAL • FRUTA DEL TIEMPO 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE VERDURAS • POLLO ASADO CON PATATAS • PAN INTEGRAL • FRUTA DEL TIEMPO
SEMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA A LA BOLOÑESA • RAPE • REBOZADO CON ENSALADA • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • CREMA DE CALABAZA • TERNERA EN SALSA CON PATATAS • PAN INTEGRAL 	<ul style="list-style-type: none"> • GUISO DE POLLO • ENSALADA CON TORTILLA DE ATÚN • PAN INTEGRAL • FRUTA DEL TIEMPO • GUISO DE POLLO 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ A LA CUBANA • SALCHICHAS CON ENSALADA • PAN INTEGRAL • FRUTA DEL TIEMPO 	<ul style="list-style-type: none"> • COCIDO • ENSALADA Y PIZZA VARIADA • PAN INTEGRAL • FRUTA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
SEMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • LENTEJAS CON CHORIZO • TORTILLA DE ATUN CON ENSALADA • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE • PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA • PAN INTEGRAL • FRUTA DEL TIEMPO 	<ul style="list-style-type: none"> • GUISO DE PAVO CON ALBONDIGAS • ENSALADA CON ATÚN Y QUESO FRESCO PAN INTEGRAL • FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON PAVO • ENSALADA CAMPESINA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO 	<ul style="list-style-type: none"> • SOPA • MAGRA CON TOMATE • PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
SEMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA A LA BOLOÑESA • ENSALADA MIXTA CON RAPE REBOZAD • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • COCIDO • PIZZA VARIADA • PAN INTEGRAL • FRUTA DEL TIEMPO 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ CON POLLO • ENSALADA CAMPESINA • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • LENTEJAS CON CHORIZO • LOMO CON ENSALADA • PAN INTEGRAL • FRUTA DEL TIEMPO 	<ul style="list-style-type: none"> • PURE DE VERDURAS • TERNERA EN SALSA CON PATATAS • PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
SEMANA 6	<ul style="list-style-type: none"> • GUISO DE PESCADO CON ALETRÍA • TORTILLA DE JAMÓN • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • PURE DE VERDURAS • POLLO EN SALSA CON PATATAS • PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ A LA CUBANA • SALCHICHAS CON ENSALADA • PAN INTEGRAL • YOGUR 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA A LA BOLOÑESA • RAPE REBOZADO CON ENSALADA • PAN INTEGRAL FRUTA 	<ul style="list-style-type: none"> • POTAJE • PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA • PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO

CALENDARIO ESCOLAR DEL MENÚ

SEPTIEMBRE

	L	M	X	J	V	S	D
S1					1	2	3
S2	4	5	6	7	8	9	10
S3	11	12	13	14	15	16	17
S4	18	19	20	21	22	23	24
S5	25	26	27	28	29	30	1

OCTUBRE

	L	M	X	J	V	S	D
	2	3	4	5	6	7	8
S6	9	10	11	12	13	14	15
S1	16	17	18	19	20	21	22
S2	23	24	25	26	27	28	29
S3	30	31					

NOVIEMBRE

	L	M	X	J	V	S	D
S4			1	2	3	4	5
S5	6	7	8	9	10	11	12
S6	13	14	15	16	17	18	19
S1	20	21	22	23	24	25	26
S2	27	28	29	30	1	2	3

DICIEMBRE

	L	M	X	J	V	S	D
					1	2	3
S2	4	5	6	7	8	9	10
S3	11	12	13	14	15	16	17
S4	18	19	20	21	22	23	24
S5	25	26	27	28	29	30	31
S6							

ENERO

	L	M	X	J	V	S	D
S1	1	2	3	4	5	6	7
S2	8	9	10	11	12	13	14
S3	15	16	17	18	19	20	21
S4	22	23	24	25	26	27	28
S5	29	30	31				

FEBRERO

	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3	4
S5	5	6	7	8	9	10	11
S6	12	13	14	15	16	17	18
S1	19	20	21	22	23	24	25
S2	26	27	28	29			
S3							

MARZO

	L	M	X	J	V	S	D
S3					1	2	3
S4	4	5	6	7	8	9	10
S5	11	12	13	14	15	16	17
S6	18	19	20	21	22	23	24
S1	25	26	27	28	29	30	31

ABRIL

	L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6	7
S2	8	9	10	11	12	13	14
S3	15	16	17	18	19	20	21
S4	22	23	24	25	26	27	28
S5	29	30					
S6							

MAYO

	L	M	X	J	V	S	D
S6			1	2	3	4	5
S1	6	7	8	9	10	11	12
S2	13	14	15	16	17	18	19
S3	20	21	22	23	24	25	26
S4	27	28	29	30	31		

JUNIO

	L	M	X	J	V	S	D
	3	4	5	6	7	8	9
S5	10	11	12	13	14	15	16
S6	17	18	19	20	21	22	23
S1	24	25	26	27	28	29	30
S2							